



Urinalysis

SPECIMEN COLLECTION PROCEDURES

SPECIMEN TYPE

- Preferred sample: A first morning clean catch urine in sterile container or in urine collection kit provided by Precision Health Solutions.
- Sample stability is less than 24 hours if urine is submitted in sterile container (yellow tube or urine cup from urine kit). Please refrigerate sample soon after collection.

**Do not use collection tube with preservatives.*

COLLECTION PROCEDURE

1. Wash hands with soap and water.
2. Use gender specific instructions:
 - **Female**
 - Spread labia apart with one hand and wipe with supplied Castille soap towelette from front to back. Repeat this process with a second fresh towelette.
 - While holding the labia apart, begin to urinate into toilet for a few seconds. Hold the urine flow while moving the urine container into the urine stream. Reinitiate urine flow into the container, allow the container to collect approximately 10 ml of urine (or half full).
 - **Male**
 - Wash the head of the penis with Castille soap towelette. If uncircumcised, retract the foreskin and hold while cleansing the head of the penis.
 - Initiate urination into toilet for a few seconds. Hold the urine flow while moving the urine container into the urine stream. Reinitiate urine flow into the container, allow the container to collect approximately 10 ml of urine (or half full).
3. Finish urinating into the toilet if required.
4. Screw the lid onto the container and return to the nurse.
5. Remove the yellow seal from the blue urine container.
 - Please be careful as under the seal contains a sharp.
6. Take grey tube and place the top of sharp container and the urine should begin filling up the tube.
 - Please repeat the same process with the yellow tube.
7. Immediately label the sample collection container with first name, last name and date of birth.
 - *If this step is missed, your sample may be subject to rejection.*
8. Place the completed test requisition and any other supporting documentation in the pocket of the specimen bag.
9. Contact PHS to schedule courier pick-up.





Precision Health Solutions

Análisis de Orina

PROCEDIMIENTOS DE RECOGIDA DE MUESTRAS

TIPO DE MUESTRA

- **Muestra preferida:** Primera orina limpiada de la mañana en un recipiente estéril o en un kit de recolección de orina provisto por Precision Health Solutions.
- La estabilidad de la muestra es inferior a 24 horas si la orina se envía en un recipiente estéril (tubo amarillo o recipiente para orina del kit de orina). Refrigere la muestra poco después de la recolección.

**No utilice tubo de recogida con conservantes.*

PROCEDIMIENTO DE RECOLECCION DE MUESTRA

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Use instrucciones específicas de género:
 - **Femenino**
 - Separe los labios con una mano y límpielos con la toallita de jabón Castille suministrada de adelante hacia atrás. Repita este proceso con una segunda toallita fresca.
 - Mientras mantiene los labios separados, comience a orinar en el inodoro durante unos segundos. Retenga el flujo de orina mientras mueve el recipiente de orina hacia el chorro de orina. Reinicie el flujo de orina en el recipiente, permita que el recipiente recolecte aproximadamente 10 ml de orina (o hasta la mitad).
 - **Masculino**
 - Lave la cabeza del pene con una toallita de jabón de Castilla. Si no está circuncidado, retraiga el prepucio y sosténgalo mientras limpia la cabeza del pene.
 - Inicie la micción en el inodoro durante unos segundos. Retenga el flujo de orina mientras mueve el recipiente de orina hacia el chorro de orina. Reinicie el flujo de orina en el recipiente, permita que el recipiente recolecte aproximadamente 10 ml de orina (o hasta la mitad).
3. Termine de orinar en el inodoro si es necesario.
4. Enrosque la tapa en el recipiente.
5. Retire el sello amarillo del contenedor de orina azul.
 - Tenga cuidado ya que debajo del sello hay un objeto afilado.
6. Tome el tubo gris y coloque la parte superior del recipiente afilado y la orina debe comenzar a llenar el tubo.
 - Repita el mismo proceso con el tubo amarillo.
7. Inmediatamente etiquete el recipiente de recolección de muestras con nombre, apellido y fecha de nacimiento.
 - Si se omite este paso, su muestra puede estar sujeta a rechazo.
8. Coloque la solicitud de prueba completa y cualquier otra documentación de respaldo en el bolsillo de la bolsa de muestras.
9. Comuníquese con PHS para programar la recogida por mensajería.



info@precision-healthsolutions.com



727-235-0886



833-288-9397

